

BabyKlangmassage

Wie wirkt die Klangmassage?

Menschen aller Altersgruppen lassen sich von den Klangschalen faszinieren. Die harmonischen Klänge dringen an das Ohr und beruhigen den Geist.

Die sanften und feinen Klangschwingungen breiten sich, wie leichte Wellen an der Wasseroberfläche, nach und nach im Körper bis in jede einzelne Zelle aus – wie eine „feine Massage“.

Babys lauschen intensiv den harmonischen Klängen, empfinden diese schnell als besonders wohltuend und werden dadurch meist ruhiger und können sich entspannen.

Bereits im fünften Schwangerschaftsmonat erfolgt eine Verarbeitung der mütterlichen Geräusche und Schwingungen über das Ohr. Bei der Klangmassage entsteht daher ein direkter Bezug zu vorgeburtlichen Erfahrungen, das Urvertrauen wird angesprochen, unterstützt und gestärkt. Die Körperwahrnehmung wird gefördert die Aufmerksamkeit nach innen gerichtet, das psychische Befinden harmonisiert. Der Klang ermöglicht eine sichere, vertraute und geborgene Atmosphäre. Mutter und Kind erfahren eine wohltuende Entspannung und eine sich selbst annehmende Stimmung, die den Mutter-Kind-Kontakt festigt.

Blockaden können auf angenehme Weise über den beruhigenden Klang, sowie durch die Schwingungen und Vibrationen der Klangschalen gelöst.



Der Ablauf der BabyKlangmassage

Der Raum ist kuschelig warm und die Kinder können ausgezogen werden.

Zunächst findet ein Informationsgespräch über den Ablauf der Klangmassage statt.

Es werden Klangschalen von der Mutter behutsam angeschlagen. Entsprechend individueller Bedürfnisse werden unterschiedlich schwingende Klangschalen verwendet.

Die Klangschalen werden über den Körper des Kindes geführt, um das Kind herum positioniert oder einzelne Schalen auf den Körper gehalten. Der gesamte Körper nimmt die Schwingungen der Klangschalen auf.

Eine sog. XL-Klangschale ermöglicht, dass die Mutter, mit dem Baby auf dem Schoß, die Füße in die Klangschale stellen kann und die Schwingungen so an Mutter und Kind weiter gegeben werden. Später wird das Baby dann von der Mutter in die XL-Klangschale gesetzt/gelegt. Durch die tiefen Töne entsteht eine entspannte und geborgene Atmosphäre. Am letzten Termin füllen wir die XL-Klangschale mit warmen Wasser.



Unter einer Hängematte können Klangschalen positioniert und sanft angeschlagen werden.

Ein FenGong und Klangspiele unterstützen den Raumklang.

Dauer

Die BabyKlangmassage dauert 60 Min., kann als Einzeltermin oder im Kurs abgesprochen werden. Im Anschluss ist genug Zeit eingeplant sich zu verabschieden.

Kosten

Einzeltermin:

1 Std. 50,- €
5 x 1 Std. 210,- €

Gruppe 1 Std. mit 5-6 Babys
15,- € pro Mutter-Kind-Paar

Kurse 5 x 1 Std. mit 5 -6 Babys
50,- € pro Mutter-Kind-Paar

Gutscheine werden gerne ausgestellt

Benötigt wird:

- *Bequeme und leichte Kleidung (Raum 25°C), evtl. Kleidung zum Wechseln*
- *Flüssigkeitsdichte Unterlage und Handtuch*
- *Badehandtuch und Schwimmwindel am letzten Termin*
- *Evtl. Öl, falls Du massieren möchtest*
- *Geduld für das unruhige Kind*

Kursleitung

Ruth Meyer

Hebamme

Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Klangmassagepraktikerin



Kursort

Hebammen Praxis Rotenburg
Goethestraße 3a, 27356 Rotenburg

Telefon

04261/960111
oder
04261/9632627

Baby Klangmassage



*eignet sich für alle Babys, die noch nicht krabbeln können.
Auch unruhige Babys sind willkommen!!!*